

PROGRAMME DES ANIMATIONS / CONFÉRENCES / DÉMONSTRATIONS

SAMEDI 3 JUIN 2023

ATELIERS / CONFÉRENCES / DÉMONSTRATIONS CENTRE CULTUREL RENE D'ANJOU

SALLE DES MOULINS

11h : Les aides financières sur la rénovation énergétique – **Association Alizée**

15h : Sophrologie : c'est quoi ? Pour qui ? – **Sylvie Naulet / Sophrologue**

16h : Débat/échanges : Régler un différend à l'amiable (conciliation, médiation, arbitrage, transaction) – **Olivier Gan/Avocat**

17h : Atelier bols tibétains - ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) – max 6 pers – **Sophie Lefèvre / Sophie Le Soin Énergétique**

PÔLE BIEN-ÊTRE/MODE/ACCESSOIRES

De 10h à 13h : Découverte points Knap " apaisement des douleurs" – **Vanessa Nouchet / Mobil'Détente / Association Un Temps pour Soi**

De 10h à 13h : Tirage tarot " je suis sur le bon chemin" jeu créé localement, recevez un message bienveillant pour avancer sereinement sur votre chemin - **Vanessa Nouchet / Mobil'Détente / Association Un Temps pour Soi**

De 10h à 13h : Reiki usui, venez et profitez d'une pause mentale / physique et émotionnelle, un outil pour vous accompagner. – **Vanessa Nouchet / Mobil'Détente / Association Un Temps pour Soi**

De 14h à 18h : Atelier numérologie, venez découvrir la définition de vos 3 premières lettres de votre prénom – **Isabelle Puau / Destination Bien-Être / Association Un Temps pour Soi**

Plusieurs créneaux : 10h30/14h/18h : Atelier Cocktail les pieds dans l'eau (sur le stand) - Tarif : 10€/pers - Durée env.1h - Max 4 pers – ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) - **Elodie Rivron / Mam'Zen Elo**

- ✓ Bain de pieds
- ✓ Gommage
- ✓ Auto-massage
- ✓ Crème pour les pieds
- ✓ Pose de vernis (pour celles qui le souhaitent)
- ✓ Tatouage éphémère sur la cheville (pour celles qui le souhaitent)
- ✓ Cocktail sans alcool + photo souvenir offerts

16h : Atelier animation : Do it Yourself - Fabrication d'un gommage pour le corps (pâte d'argile exfoliante pour le corps à la mandarine, coque de noix et huile d'argan) - Durée = 15 min / Prix = 20 €/pers - ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) - **Elodie Rivron / Mam'Zen Elo**

En continu, toute la journée ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) : 15 minutes de massage bien-être assis : 7€ - **Axelle Delahaye / L'Essentiel – Votre Spa à Domicile**

En continu, toute la journée ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) : 30 minutes de réflexologie plantaire : 15€ - **Axelle Delahaye / L'Essentiel – Votre Spa à Domicile**

En continu, toute la journée ([sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr](http://www.achetezenbaugeoisvallee.fr)) : Tatouages – Tarif sur devis – **Julie Deshayes / Échoppe du Nid des Corbeaux**

En continu, toute la journée : Démonstration de pyrogravure – **Julie Deshayes / Échoppe du Nid des Corbeaux**

En continu, toute la journée : Sculpture sur cuir et entretien du cuir – **Eric Deneken / Eden Esprit Cuir / Cuirs et Savoir**

PÔLE HABITAT ET SERVICES

11h : animation tournage céramique – **Anne-Laure Foëssel / Association Coop1D.com**

14h : atelier mandala - **Claire berger / Association Coop1D.com**

14h : création de pétales fleurs en perle de rocaïlle - **Vanessa Dreux / Funerarty**

15h : animation vannerie - **Laurence Lemaitre / Association Coop1D.com**

En continu, toute la journée : Activités diverses sur le stand **Coop1.D.com** (partage sur l'espace coworking, dessin avec Cédrik, badges avec Rémi ou encore François qui fait chauffer l'imprimante 3D...)

En continu, toute la matinée : Utilisation des écrans tactiles autonomes – **Eric Cabrillac/Point Sys**

En continu, toute l'après-midi : Initiation au développement de logiciels avec des petits robots à programmer - **Eric Cabrillac / Point Sys**

En continu, toute la journée : Pose de Clous sur fauteuil / Présentation d'une réfection complète d'un Fauteuil tonneau / Présentation d'une réfection d'un pare-avant / Présentation de nouvelles collections de tissus 2023 – **Lisa Delamarre / Atelier LDesign**

En continu, toute la journée : Démonstration d'impression personnalisée sur Tee-Shirt et Tot Bag fabriqué en France – **Karine Bertay / Caligan**

En continu, toute la journée : Démonstration d'un moulage de chapeau en feutre sur une forme – **Anne-Marie Hautbois / Tour de Mode**

ANIMATIONS / DÉMONSTRATIONS PLACE DE L'ESPLANADE

19H/22H : animation musicale (guitaristes et chanteurs) - **Pompas and Solo**

En continu, toute la journée : Restauration - Plusieurs Food Truck à votre disposition

En continu, toute la journée : Torréfaction de café – **Laura Bourgeois, Les Pépites de Laura**

ANIMATIONS / DÉMONSTRATIONS PLACE DE L'EUROPE

16 h : Réduire et réutiliser ses déchets verts ! Démonstration du compostage avec un broyeur thermique – **Communauté de Communes Baugeois-Vallée**

De 10h à 13h : Atelier « menuiserie » - **Ateliers Boureau**

11h et 14h : Atelier « Taille de Pierre » – **SARL Ulysse Hervé**

15h : Démonstration de Trial - **Association Durtal Vélo Sport**

En continu, toute la journée : Mise en avant des métiers de l'artisanat et de l'association – **L'Outil en Main**

PROGRAMME DES ANIMATIONS / CONFÉRENCES / DÉMONSTRATIONS

DIMANCHE 4 JUIN 2023

ATELIERS/CONFÉRENCES/DÉMONSTRATIONS CENTRE CULTUREL RENE D'ANJOU

SALLE DES MOULINS

10h30 (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Les techniques de recherche d'emploi – max 15 pers -
Groupement d'employeurs Forval

11h (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Comment optimiser mon CV ? – max 15 pers -
Groupement d'employeurs Forval

11h30 (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : L'entretien de recrutement – max 15 pers -
Groupement d'employeurs Forval

14 h : Financer ses travaux d'améliorations énergétiques / Rénovation énergétique : par où commencer ? **Alter**

15h : Sophrologie : c'est quoi ? Pour qui ? – **Sylvie Naulet / Sophrologue**

16H30 (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Atelier bols tibétains — max 6 pers – **Sophie Lefèvre / Sophie Le Soin Énergétique**

PÔLE BIEN-ÊTRE / MODE / ACCESSOIRES

De 10h à 13h : atelier découverte des Fleurs de Bach ; Un élixir de plantes peut vous aider à apaiser des maux, des émotions etc....un outil formidable et naturel : **Magali Maigret / Association Un Temps pour Soi**

De 14h à 18h : tirage tarot de Marseille 1 question / 1 carte « au cœur de l'homme »; le tarot pour soulever un doute ! **Pour vous guider lors de choix difficiles etc... Bruno Coudrec / Association Un Temps pour Soi**

Deux créneaux : 10h30 et 14h (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Atelier Cocktail les pieds dans l'eau (sur le stand) - Tarif : 10€/pers - Durée env.1h - Max 4 pers — **Elodie Rivron / Mam'Zen Elo**

- ✓ Bain de pieds
- ✓ Gommage
- ✓ Auto-massage
- ✓ Crème pour les pieds
- ✓ Pose de vernis (pour celles qui le souhaitent)
- ✓ Tatouage éphémère sur la cheville (pour celles qui le souhaitent)
- ✓ Cocktail sans alcool + photo souvenir offerts

16h (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Atelier animation : Do it Yourself - Fabrication d'un gommage pour le corps (pâte d'argile exfoliante pour le corps à la mandarine, coque de noix et huile d'argan) - Durée = 15 min / Prix = 20 €/pers - - **Elodie Rivron / Mam'Zen Elo**

En continu, toute la journée (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : 15 minutes de massage bien-être assis : Tarif = 7€ - **Axelle Delahaye / L'Essentiel – Votre Spa à Domicile**

En continu, toute la journée (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : 30 minutes de réflexologie plantaire : Tarif = 15€ - **Axelle Delahaye / L'Essentiel – Votre Spa à Domicile**

En continu, toute la journée (sur inscription via www.achetezenbaugeoisvallee.fr) : Tatouages – Tarif sur devis – **Julie Deshayes / Échoppe du Nid des Corbeaux**

En continu, toute la journée : Démonstration de pyrogravure – **Julie Deshayes / Échoppe du Nid des Corbeaux**

En continu, toute la journée : Sculpture sur cuir et entretien du cuir – **Eric Deneken/Eden Esprit Cuir / Cuirs et Savoir**

PÔLE HABITAT ET SERVICES

11h : animation tournage céramique - **Anne Laure Foëssel / Association Coop1D.com**

13h : création de pétales fleurs en perle de rocaïlle - **Vanessa Dreux / Funerarty**

15h : animation vannerie - **Laurence Lemaitre / Association Coop1D.com**

En continu, toute la journée : Activités diverses sur le **stand Coop1.D.com** (partage sur l'espace coworking, dessin avec Cédrik, badges avec Rémi ou encore François qui fait chauffer l'imprimante 3D...)

En continu, toute la matinée : Utilisation des écrans tactiles autonomes – **Eric Cabrillac / Point Sys**

En continu, toute l'après-midi : Initiation au développement de logiciels avec des petits robots à programmer - **Eric Cabrillac / Point Sys**

En continu, toute la journée : Pose de Clous sur fauteuil / Présentation d'une réfection complète d'un Fauteuil tonneau / Présentation d'une réfection d'un pare-avant / Présentation de nouvelles collections de tissus 2023 – **Lisa Delamarre / Atelier LDesign**

En continu, toute la journée : Démonstration d'impression personnalisée sur Tee-Shirt et Tote Bag (Tote Bag fabriqué en France) – **Karine Bertay / Caligan**

En continu, toute la journée : Démonstration d'un moulage de chapeau en feutre sur une forme – **Anne-Marie Hautbois / Tour de Mode**

ANIMATIONS / DÉMONSTRATIONS PLACE DE L'ESPLANADE

En continu, toute la journée : Restauration - Plusieurs Food Truck à votre disposition

En continu, toute la journée : Torréfaction de café – **Laura Bourgeois, Les Pépites de Laura**

ANIMATIONS / DÉMONSTRATIONS PLACE DE L'EUROPE

Dans l'après-midi : Spectacle de percussion - **École de musique de la Communauté de Communes Baugeois-Vallée**

Dans l'après-midi : Spectacle de country – **Spirit of Country Baugé-en-Anjou**

16h : Démonstration de Trial - Association Durtal Vélo Sport

En continu, toute la journée : Mise en avant des métiers de l'artisanat et de l'association – **L'Outil en Main**